

La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte.

MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas.

SEMANARIO ILUSTRADO

DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

Vol. 4 — N° 7

San José, Costa Rica, Jueves 15 de Febrero de 1945

Suscripción Mensual c 1.00

Comentario de la semana

La Mendicidad Infantil

Escribe: Conchita.

Mucho se ha hablado, en diversas ocasiones, acerca de la mendicidad infantil, problema éste que, sin dilación ni contemplaciones, debería ser estudiado y resuelto por nuestras autoridades.

Es doloroso ver la chiquillería nuestra entrando en todos los lugares públicos pidiendo el clásico "cinco". Cierto que muchos de ellos realmente lo necesitan, pero verdad también es que esos cinco, en la mayoría de los casos, no son entregados a las madres, sino que se los gastan en sus pequeños vicios. Y qué decir de las chiquitas que, so pretexto de la limosna o de la venta de lotería, andan donde no de-

ben andar, oyendo y viendo lo que deben ignorar expuestas a cualquier ultraje!

Se acostumbran nuestros niños, desde muy temprana edad, a la vagancia, y luego, ya grandes, no podrán ser hombres ni mujeres de bien. El árbol creció torcido, y ni las leyes, ni mucho menos los consejos sanos, podrán enderezarlo. Serán estas criaturas pordioseras de hoy, carne de presidio o de lupanar.

Y sus padres? No los tienen. Y las madres? No hacen otra cosa que explotar su miseria y la de sus hijos. Es entonces cuando deben intervenir las autoridades, pero de manera decidida y efectiva. (Pasa a la pág. TRES)

ESQUELA PARA "CONCHITA"

Hemos recibido la siguiente es- que- la de una estimable suscritora, para nuestra magnífica colaboradora "Conchita", tan discutida y admirada, autora de los interesantes "Comentarios de la semana"

Dice así: Para "Conchita", en "Mujer y Hogar". Ciudad.

Permitame felicitarla muy de veras por sus valiosos y leídos comentarios de todas las semanas, espe-

cialmente por "País de Locos", "Las Pepilas", y "Curándome el Hambre", así también como por el que publicó hace tiempo, y que siempre recuerdo: "El Niño en el Chi- quero", acerca de los niños que padecen enfermedades mentales y que no hay donde asilarlos.

Muy atentamente su admiradora,

Victoria Rodríguez Fernández

MOTIVOS DE COMPLACENCIA

En esta misma edición de nuestro periódico publicamos una tarjeta dirigida a nuestra colaboradora CONCHITA, encargada de la sección "Comentario de la Semana". Mucho nos complace recibir frases de estímulo como ésta a que nos estamos refiriendo, y las cuales, dicho sea sin ánimo de darnos coba, como corrientemente se dice, nos llegan muy a menudo de parte de las personas que nos leen.

Esto demuestra que la labor cultural de "Mujer y Hogar" no queda en el vacío; que poco a poco, pero de manera constante y eficaz, vamos entrando en todos los hogares.

Y al decirlo así, no nos referimos únicamente a que nuestra hoja impresa visite gran parte de los hogares de Costa Rica, sino a que se nos lea, se nos discuta, se eleven colecciones—como con tanta complacencia hemos visto—de los artículos que publicamos en serie, especialmente los que firman "Conchita" y "Guarú Blanca". Vemos en el público no sólo afán de ayudar, sino verdadero entusiasmo por nuestro periódico como lo demuestra el hecho de que, si por algún motivo nuestro periódico sale un poco tarde, se llame continuamente a nuestra redacción preguntando (Pasa a la pág. TRES)

BELLEZA COSTARRICENSE



Señora MARIA HELENA ROHRMOSER

Pareciera que la dulzura gratisima de su nombre hubiera ejercido un influjo bienhechor sobre toda su vida. Esa dulzura de su nombre cálido y musical, se hizo luz en sus ojos. Y convertido en enjambre de sonrisas se asoma a los labios.

Es dulce ella en su nombre y en su casa. Alrededor de ella se posan, como ofrendas eternas, las simpatías de todos.

Por eso se engalana esta página con simpatía y con dulzura, por la gracia de su bella efigie.

ELENA ATAYDE, HABLA DE LA VIDA DEL CIRCO, PARA LAS LECTORAS DE "MUJER Y HOGAR"

La emoción indefinible de estar en el aire a merced del vaivén del trapecio. Lo que nos dice del amor. — Ella misma se hace su ropa para las funciones — Una anécdota del gorila Truxzon



Siluetas femeninas

Elena Ulloa Collado

La señorita Elena Ulloa Collado es un vivo ejemplo de lo que es la mujer de Costa Rica de la actual generación. Ella ha sentido la inquietud de saber más, de prepararse ampliamente para la vida, de ser un elemento útil

Bella, distinguida, gentilísima; poseedora de méritos y virtudes, además de una gran inteligencia. "Nena" Ulloa no se ha limitado a triunfar en los salones del gran mundo, en el que tiene puesto preferente por su cuna y sus encantos, sino que ha hecho, de manera brillante, sus estudios de enfermera en el Hospital San Juan de Dios, que unidos a la práctica de reglamento, la han señalado como una de las jóvenes enfermeras

PROCUREMOS NO EXAGERAR

Quien crea que es fácil exagerar, está en un error. Es una cosa muy complicada, y hace falta para conseguirlo una prudencia extrema. No se exagera porque sí, por tener exceso de imaginación. Además, esta clase de exageración suele ser simpática, porque es superficial. Todo el mundo está en el secreto, y le da a las cosas más color.

La exageración peligrosa es la interior. Esta se traduce en la conversación por "¡Es formidable!", "¡Es increíble!", "¡Es inaudito!", "¡Es catastrófico!", etc. Las mujeres, sobre todo, somos muy afectadas a esta clase de exageración. Todo lo que nos quede desde elegir un sombrero, a los actos más trascendentales de la vida, nos parece "excepcional". Se cuenta de un sabio que, a fuerza de ponderación y de medida, llegó a determinar exactamente el valor de todas las cosas. (Pasa a la pág. SEIS)

La equilibrista del Circo Atayde, señorita Elena Atayde, nos recibe en la casa que ocupa con los miembros de su familia, y rodeadas de un ambiente familiar y de farándula a la vez, vamos conversando sobre la vida de la mujer en el circo.

—Yo adoro esta vida, llena de vicisitudes y encantos, con toda la emoción de las funciones, que en mi caso siempre están llenas de peligro. No puedo explicar lo que se siente al estar a una altura de más de diez metros, durante algunos segundos, completamente en el aire, dependiendo sólo de los movimientos de vaivén del trapecio para asirse a él en el momento que debe ser. Muchas veces he caído en la pista, pero accidentes graves sólo uno he tenido, en mis primeros tiempos. (Pasa a la pág. SEIS)

Minuto Mundial

La orden del día del Mariscal Sta- in comunicando que el río Oder había sido cruzado en un frente de más de cien kilómetros, fué, sin duda, el acontecimiento cumbre con que se inició la presente semana.

Las fuerzas rusas tienen a Berlín a tiro del cañón. Han abierto (Pasa a la pág. 2)

UNA SEMANA MAS

Por Don K-Lixto

Lea esta interesante sección sobre tópicos de actualidad, en la página 3.

LOS INTELCTUALES DE AMERICA OBSEQUIARAN UNA IMPRENTA PARA "REPERTORIO AMERICANO"

Aquí es Certad, el distinguido poeta venezolano actualmente huésped nuestro, ha lanzado la idea de que se le obsequie al maestro Joaquín García Monge una imprenta para editar su "Repertorio Americano". Debía ser un extranjero el que, haciéndose eco del sentir de todos los intelectuales hispanoamericanos, lanzara esta idea. En nuestro medio tan mezquino, no es debidamente apreciada en todo lo que vale la gran labor de García Monge. Y ahora que se habla de demostrarle lo que en nuestro Continente se aprecia su labor de divulgación, debemos todos los intelectuales, sin excepción ninguna, prestar nuestra ayuda.

Los detalles para la compra de la imprenta, estarán a cargo de un grupo de intelectuales venezolanos; pero debe hacerse un comité costarricense que recolecte aquí los fondos para enviar a Venezuela.

Sabemos que nadie que sepa de las inquietudes espirituales de escribir, ni de la dificultad de editar una revista, hablará de negarse a ayudar al Maestro, que es ayudar a la cultura de América.

SE CONCEDE EL VOTO FEMENINO EN GUATEMALA

La Asamblea Legislativa de la hermana república de Guatemala ha introducido una reforma constitucional para otorgarle el voto a las mujeres mayores de diez y ocho años, siempre que sepan leer y escribir. También ese derecho será opcional, pues no se obligará a las mujeres a votar, sino que lo harán si así es su deseo.

Las mujeres conscientes de Guatemala están de plácemes al lograr esta gran conquista del voto. Desde

Un comandante recibe la más alta condecoración del ejército

WASHINGTON.—La Coronela Oveta Culp Hobby, Jefe del Cuerpo Auxiliar Femenino del Ejército, con un efectivo de 100.000 mujeres, recibió la medalla por servicios distinguidos, que es la tercera entre las más altas condecoraciones que otorga el Ejército.



Coronela Hobby

La coronela Hobby es la primera mujer del Ejército que recibe esta medalla por los extraordinarios servicios que ha desempeñado en su cargo: formulación de planes, selección de personal y adiestramiento de las mujeres en el primer cuerpo femenino que ha tenido el ejército de los Estados Unidos.

Las faldas cortísimas

Por Doña Sol.

Claro está que no vamos a escandalizarnos porque Fulanita o doña Zutaca lleven las faldas tantos o cuantos centímetros más arriba o más abajo de la rodilla. Es más, nos gustan las cosas bellas, sean flores, cuadros, trajes o piernas. Por lo tanto, nuestro comentario no puede tomarse como afán de hacer alboroto por una cosa que está de moda, pues después de todo, no deja de ser ridículo andar sermoneando a las personas porque usan "lo que se usa".

Queremos enfocar desde otro punto de vista la cuestión de las faldas cortísimas, y es desde el punto de vista de la elegancia, de la estética, de la exquisitez. No estamos contra las faldas cortas, pero cuando éstas lo son demasiado, es decir, que suben de la rodilla, dejan de ser elegantes. A nosotras nos gusta exagerar en modos, quizá por el resabio de indio que aún nos queda. De allí que algunas cosas nos las pongamos a deshoras, como flores y plumas en el peinado, que están bien sólo para las horas de la tarde, y ciertos vestidos muy llenos de encajes de seda. Sin embargo, a propósito de gustos, no hay nada escrito.

Pero las faldas. Se ha visto nada. (Pasa a la pág. CINCO)

TRES NUEVOS REPRESENTANTES FEMENINOS EN EL CONGRESO DE LOS ESTADOS UNIDOS

En las sesiones del Congreso se han presentado elegantemente vestidas de negro, con sombreros, adornos y accesorios en tonos contrastantes. Si es cierto que prestan colorido y distinción al recinto del Congreso, contribuyen con su dignidad, su sinceridad y su integridad

Washington, febrero, 6.—Resientemente, al iniciar sus labores el septuagésimo noveno Congreso de los Estados Unidos, hicieron su DEBUT entre los legisladores cuatro nuevos miembros femeninos de la Cámara de Representantes, quienes compartirán con sus colegas las más graves responsabilidades de la guerra y la trasguerra. Las nuevas Representantes son

la señora Chase Going Woodhouse, de Connecticut, la señora Emily Taft Douglas, de Illinois, y la señora Helen Cahagan Douglas, de California. Ahora hay ocho Representantes femeninos en el Congreso la única mujer miembro del Senado, la señora Hattie W. Caraway, de Arkansas, fué derrotada en las últimas elecciones. Con sus puntos de vista de espo-

ras y de madres y por sus prominentes actividades profesionales, puede decirse que esto es una profecía sobre el futuro de la mujer americana—de la continua importancia que adquieren sus vidas, y de cómo podrán llenar la creciente demanda por legisladores dotados de rasgos especiales. Si es cierto que prestan cierto colorido y dis- (Pasa a la pág. SIETE)

MUJER Y HOGAR

DE TODAS Y PARA TODAS

Oficina: Avenida Central, altos de "La Magnolia"
TELEFONO 5827 APARTADO 89

San José, Costa Rica
Myriam Francis, Directora

Aristides Gonzalo Odio, Jefe de Redacción

Suscripción mensual, ₡ 1.00 — Número atrasado, ₡ 0.50
Periódico semanal dedicado al engrandecimiento y cultura de la mujer, a su preparación práctica para la vida, al desarrollo de su personalidad.

Editores propietarios:

EMPRESA PERIODISTICA "MUJER Y HOGAR", S. A.
Carmen Cornejo M., Administradora.
Aristides G. Odio, Gerente.

LA REINA DEL BAILE DEL CLUB MIRAMAR DE LIMON



Srta. Marta Robles Fernández

Durante el Baile de etiqueta celebrado el tres de este mes en el Club Miramar de Limón, se dispuso elegir la reina de ese acontecimiento social, siendo proclamada por

unanimidad la preciosa señorita Marta Robles Fernández. "Mujer y Hogar" rinde a la bella soberana su homenaje de simpatía.

(Viene de la pág. PRIMERA)

SILUETAS

mente una vida sin responsabilidades, al calor de un hogar respetabilísimo, mimada y agasajada por todo el mundo, pero sintió la necesidad de ayudar, y ha puesto al servicio de una de las profesiones más duras y más nobles a la vez, todo su talento, todo su entusiasmo y toda la bondad de su alma blanca. Cuidando a los enfermos pone sus conocimientos, pero también pone el raudal de su simpatía y de su gentileza, y así puede decirse que cura cuerpos lacerados y alegre almas enfermas.

Repetimos que Nena Ulloa es prototipo de la mujer costarricense de la generación actual, en lo que tiene de desinteresado, de afán de servir y de prepararse para los azares de la existencia:

Al hacer esta breve nota, hemos de pedir disculpas a la gentil damita por herir su modestia al traerla a la publicidad, y también la felicitamos por sus notas sobre salientes en los exámenes presentados en diciembre último para obtener su título de Enfermera.

Por medio del deporte se obtienen la decisión, la gracia y el valor mental y físico que son tan importantes en todas las actividades de la vida.

Fortalezca su cuerpo; vigorícese, hágase admirar por sus amigos. legue a sus hijos la mejor de sus herencias haciendo ejercicios y obteniendo salud.

EN LA ACADEMIA DE CULTURA FISICA

toridades, han abandonado la ciudad. La evacuación en masa de Berlín se inició hace más de dos semanas. Hoy está al frente de la defensa de esa ciudad el sioestro Himmler, llamado por Hitler ante la incompetencia del Dr. Goebbels para mantenerla.

Pero en todo caso, la suerte de la capital del Reich parece estar sellada definitivamente, tras de haber dejado Hitler en los campos de batalla, en los cinco años y medio de lucha, más de seis millones de las mejores tropas con que contaba su imperio.

Charlas femeninas

REGLAS PARA UN MATRIMONIO INFELIZ

Por GUARIA BLANCA

Generalmente suelen darse muchos y variados consejos para la felicidad en el matrimonio. Y generalmente no son seguidos, no porque tales consejos no sean buenos, sino por aquello de que a nadie le gusta hacer lo que le sugieren, sino lo que les da la gana, que es casi siempre precisamente lo contrario de lo aconsejado.

Por eso, por variar y para que no nos hagan caso, vamos a dar aquí algunas cuantas reglas para que fracasen en su matrimonio y fastidien al marido. Así transformarán el soñado paraíso en un rincón del infierno. Aquí tienen algunas de esas reglas:

—Nunca elogien ni halaguen a sus respectivos esposos, y trátenlos con desdén, y si es posible, con grosería también.

—Juegue bridge y concorra exageradamente a reuniones feministas o sociales en vez de prepararle la comida o cuidar la casa.

—Baile siempre con sus amigos de soltera, y converse a menudo con ellos.

—Insista sobre sus derechos de seguir charlando sobre sus vestidos o sobre lo que hizo la cocinera, volviendo al punto en que él la interrumpió.

—Siempre diga que no le gusta lo que él le regala, y de ser posible, cámbielo en la tienda.

—Invite huéspedes que no le agraden, especialmente familiares de usted, y más especialmente a la señora mamá de usted, que, no lo olvide, es la señora suegra de su marido.

—Hable sobre cualquier cosa que lo haga sentirse ignorante y preocúpese por parecer siempre una bachiller.

Aprenda a nadar y disfrute mejor de sus paseos y excursiones.

EN LA ACADEMIA DE CULTURA FISICA

ra presentando examen. —Hágale maldades como broma.

—Ponga cara de aburrido cuando él le hable de sus asuntos, e interrúmpalo para hablarle de sus trapos o chismes.

—Chequéelo cada vez que sale llamando por teléfono a todas sus amistades para ver si realmente está dormido.

—Procure restarle importancia a sus logros. (Pasa a la pág. OCHO)

¿Está usted interesado en completar sus conocimientos en

CONTABILIDAD?

Nuestra curso moderno ALTA CONTABILIDAD y AUDITORIA, es el camino para adquirir más aconsejable para BUEN EXITO.

Puede usted hacerlo en su propia casa, a su conveniencia en sus ratos libres.

Sigue este curso un plan bien trazado y calculado: es progresivo, teórico y sumamente práctico.

Adaptado a nuestras necesidades presentes y futuras, siguiendo las normas de las Universidades Norteamericanas.

Nuestros títulos están reconocidos por el Gobierno de Costa Rica y su Título de "AUDITOR" llevará consigo el diploma completo de esta Escuela.

Sírvase investigar y pedirnos informes. Estamos para servirle.

Escuela de Comercio

CASTRO CARAZO

Apartado 1.900—San José

M. A. CASTRO CARAZO Director

EDITORIAL

Garantizar el Capital

No pareciera lógico que los llamados a velar por los intereses de la Patria traten de desconocer las verdaderas causas de la actual crisis porque atraviesa el país, cuando para personas que ignoramos todo lo relativo a las ciencias económicas nos parece claro como la luz del día lo que está pasando.

Se habla de cosechas insuficientes, y esto es debido, no a causas naturales de sequías o heladas.—gracias a Dios no tenemos también esos males,— sino simplemente a que no se siembra lo suficiente. ¿Por qué? Porque el capital se ha retraído, y prefiere emplearse en especulaciones comerciales antes de dedicarse a la agricultura. Y la salvación del país no está en que unos cuantos hagan fortunas rápidas en el comercio, sino en producir cada día más.

Pero actualmente, y los motivos son de sobra conocidos, el capital no quiere arriesgarse. Sabe que no está garantizado, que si hay leyes que protegen al trabajador, no las hay para protegerse de quienes se valen de las mismas para extorsionar, y en esas condiciones prefiere dedicarse a otras cosas que sí le dejan utilidades.

GARANTIZAR EL CAPITAL. Esta es la fórmula mágica— y sin embargo tan sencilla!— para que no haya tan tremenda carestía de viveres.

Que se piense que el Estado no puede meterse a sembrar huertas y a poner puperías y que solamente los trabajadores son capaces de crear riqueza por sí solos, sin el auxilio del capital. Sin intereses políticos o politiqueros de ninguna especie, sin apuntarnos a tal o cual partido "reaccionario" o "cristiano" sino hablando sencillamente en los términos que nos dicta la lógica, exponemos aquí nuestro criterio acerca de la que nos parece la verdadera causa de la crisis por que atraviesa nuestra patria— y con la patria, naturalmente, todos los hogares.

MINUTO MUNDIAL (Viene de la pág. PRIMERA)

una cuña truncada que, iniciándose al norte en la zona de Koenigsberg avanza hacia el suroeste, en dirección de Stettin y va a morir, según todas las posibilidades, más allá de Prenzlau, mientras que el otro brazo de esa cuña truncada se inicia en el sur más abajo de la gran ciudad de Breslau, en la Silesia, envuelve a ésta y continúa en busca de la gran capital alemana.

Operando el Primer Ejército ucraniano, lo mismo que el Primer Ejército de la Rusia Blanca en la Silesia, en movimiento sincronizado con el Segundo Ejército Rojo han abierto un boquete de cien millas a lo largo del Oder, que ha sido cruzado. Este movimiento da oportunidad a los rusos para dejar atrás, en un movimiento de flaqueo, a la importante plaza de Frankfurt sobre el Oder y continuar, al sur de Berlín para formar un "bolsón" que orientándose hacia Dresden, Regue, atravesando el Elba, hasta Leipzig, la gran ciudad fabril ahora objeto de constantes ataques aéreos por la aviación aliada que opera en el frente de occidente.

Para darse cuenta exacta de la gran importancia de esta acción, bueno es reparar que los rusos están presionando en la cuña truncada a que hacemos referencia, con lo mejor de sus tropas; esos dos millones de hombres que comandan Zhukov, Konev, Povolavsky y otros

grandes generales rusos, están a la vista de Berlín realmente, tras de recorrer, en menos de cuatro semanas más de 340 kms. Fue el 12 de enero cuando se inició la marcha directa del ejército rojo sobre suelo alemán y, contra todas las predicciones, las fuerzas de Hitler no han podido hacer "parada" ante la recia acometida de los ejércitos soviéticos. Hanson W. Baldwin, el gran comentarista del "Times" de Nueva York escribía hace dos días: "Una de las más grandes batallas de la historia—la batalla que probablemente determine la duración de la presente guerra europea—ha sido abierta por los rusos que miran ya a Berlín". Ha entrado esta batalla en su etapa definitiva, ya que la línea fortificada alemana arranca de Frankfort. Sin embargo, como ya antes dijimos, la táctica de los rusos tiende a nulificar esas barreras del poderío alemán, flanqueándolas. Ante Berlín, los rusos están realizando una operación parecida a la que efectuaron frente a Varsovia. Ya vimos cómo las fuerzas rusas que avanzan desde la Pomerania, tienden a ir estrechando ese cerco de acero por el norte sobre la capital del Reich, mientras que las del sur siguen hacia el oeste como en busca de Dresden y Leipzig. Berlín poseía antes de la guerra una población de más de 4.250.000 habitantes. Gran cantidad de civiles, lo mismo que las au-

FORTIFIQUE su ORGANISMO

Tomando el conocido y eficaz

LICOR ANTIANÉMICO

Manufactura Exclusiva de G.A. GRILLO O. San José, Costa Rica.



El Costa Rica Country Club

Presentará la noche del 10 de Marzo

a beneficio del Hospicio de Huérfanos

El Festival de las Guarias

con

La Orquesta Sinfónica Nacional

bajo la dirección de HUGO MARIANI

★ GLORIA GERLI con el corps de Ballet de la ESCUELA DE BALLET PRO ARTE

★ El notable pianista americano WARNER HARDMAN

★ El barítono PABLO GORDIENKO

BAILE DE GALA

Cortesía de LA DESPENSA

Una Semana Más...

-Por DON K-LIXTO

Reporta el diario "La Tribuna" en su edición del domingo, que las cifras del presupuesto fiscal para el año en curso no han podido bajarse, pese a los esfuerzos que en tal sentido ha hecho el señor Secretario de Hacienda Licenciado Bonilla Lara.

A 57 millones de colones asciende el monto del presupuesto para el presente ejercicio fiscal. Nosotros continuamos con la misma tesis ya expuesta en nuestros comentarios anteriores. Son exorbitantes los gastos en un país tan pequeño. La inflación presupuestaria sigue desgraciadamente y a medida que pasa el tiempo, es caso más que imposible prescindir de determinados gastos. Nosotros creemos que en esta hora de sacrificios, si no quiere el Gobierno lanzar al país pendiente abajo, por la cuesta del desastre, debe frenar los gastos reduciendo en lo posible el número de funcionarios públicos, y tratando, por otros medios, de promover la actividad individual.

Decía el ilustre Dr. Herólan Castro Rawson en un brillante reportaje, que país en donde todo depende del Estado, la iniciativa particular se ahoga. La grandeza de los Estados Unidos estriba cabalmente en que sus ciudadanos han hecho en todo momento dejación de la protección estatal para luchar a brazo partido en la consolidación de sus industrias y propósitos particulares. Si el Estado patrocina la intensificación agrícola, si promueve la pequeña industria, si trata por todos los medios a su alcance de orientar científicamente estas actividades, entonces tendremos que por fuerza, el individuo orienta sus actividades en mejor forma y deja de ser un parásito del presupuesto.

Y a propósito de los comentarios del citado galeno, bueno es hacer aquí unas cortas anotaciones que siempre serán oportunas.

En primer término apunta el atildado profesional que una de las más tristes realidades que ha tenido a la vista en esta su visita a su patria ha sido la de la mala alimentación de nuestro pueblo. Sin desconocer las razones económicas que causan la mala alimentación de los costarricenses, indica otros factores concurrentes como la falta de conocimiento del valor alimenticio de los diversos alimentos y por cierto, bueno es anotar que esto proviene de la falta de cultura de nuestras masas y del concepto equivocado que tienen de la economía, pues si cada persona en nuestro campo supiera hacer uso de los alimentos de que dispone, no se pondría a ver-

der, por ejemplo, los huevos, la leche, la carne y otros alimentos, sino que trataría de consumirlos, pues al dejar de hacerlo, lo que ocurre es que va debilitando su organismo y si alcanza unos céntimos o colones con la venta de estos artículos, éstos no le bastarán más tarde para obtener todo lo requerido en medicinas, inyecciones, reconstituyentes, etc. que necesitará a la larga, cuando los avances de su enfermedad hayan minado hasta dejarlo casi a las puertas del sepulcro, su organismo y los de sus familiares.

Desde luego, a nuestro hospital San Juan de Dios y a los demás centros de asistencia pública del país entran centenares de personas todos los días. A muchas es preciso cerrarles las puertas porque no hay campo suficiente para atenderlas. Estas gentes vienen a ser una carga pública, porque son el Estado y la Sociedad quienes tienen que velar por ellas. Todo esto se evitaría en gran parte si se educara a nuestro pueblo, si se le enseñara a alimentarse con tantas y tantas frutas, carnes, etc. de relativo bajo costo. Dejar la dieta de agua dulce, chayotes, y harinas, es un deber. Variar la alimentación es una necesidad. Y todo esto se debe hacer a base de una intensa campaña, que, como ha dicho el Dr. Castro Rawson, perfectamente pueden realizar las Secretarías de Educación y de Salubridad, la Facultad de Medicina y las autoridades, así como todos los centros o sindicatos obreros y campesinos. Cabalmente estos organismos, que deben ser apolíticos, tienen como una misión sagrada mejorar las condiciones de las masas. Por consiguiente, deben enseñarlas a comer, para que puedan rendir luego mejores beneficios a quienes solicitan sus servicios y por consiguiente, estar en capacidad de reclamar mejor sus derechos.

No existen hechos aislados en la vida de las colectividades. Por consiguiente, de la colaboración de todas las entidades progresistas del país dependerá también el mejoramiento colectivo de la república. Si se comprendiera en sus alcances esta verdad axiomática, nuestra pequeña Costa Rica estaría en pie o condiciones envidiables, en sus diversos aspectos de vida.

Y ahora vamos con las fincas municipales. Estas andan por los cerros de Ubeda. La Municipalidad está en bancarota económica. No es culpa de los actuales municipales. Pero es mal que confrontan y tratan de solucionarlo. ¿Cómo? Hasta ahora (Pasa a la pág. CUATRO)

ANIVERSARIO MATRIMONIAL



Señora doña Grace Henríquez de Fernández Luján

El domingo próximo han de celebrarse, rodeados de la estimulación y el cariño de sus amistades, el segundo aniversario de su matrimonio, los jóvenes esposos don Mauro Fernández Luján y doña Grace Henríquez de Fernández, una de las damas más lindas de la sociedad cartaginesa.

MOTIVOS de complacencia (Viene de la pág. PRIMERA.)

por qué no ha llegado el periódico, lo que demuestra que es esperado.

Hay, en esta tarea del periodismo, gestos que nos llenan de entusiasmo, al vernos tan respaldados por la opinión y por el público. Recientemente las señoras y señoritas empleadas de una conocida empresa industrial costarricense tomaron cien suscripciones. Además de esto, nos estimula la colaboración de hombres y mujeres, que llega constatar a nuestras oficinas, colaboración que muchas veces se queda sin publicar por no reunir las condiciones necesarias para ser publicadas en un periódico de la índole esencialmente cultural del nuestro, o por ser muy extensas, lo cual nos priva de darles cabida en nuestras páginas por absoluta falta de espacio.

LA MENDICIDAD

(Viene de la pág. PRIMERA.)

nérgica, para acabar con la mendicidad infantil.

Un militar norteamericano decía en días pasados a un pariente nuestro que nunca, en ninguna de las muchas ciudades que había recorrido, había visto tal cantidad de mendigos grandes y chicos haciendo insostenible la vida de los extranjeros especialmente hasta el extremo de que, cuando andan varios militares o marinos juntos, antes de salir del hotel, se asoma uno primero para ver si está en la puerta la chiquillería mendigante y preferir no salir mientras esté allí esa nube de pediguños, a la que le tienen más miedo, por lo fastidiosa, que a un ataque del enemigo. Y conste que estamos transcribiendo textualmente las palabras del militar norteamericano.

Es hora que el Patronato Nacional de la Infancia tome cartas en el asunto, y que de una manera seria, con un plan determinado, asile a los niños pordioseros si es que éstos no tienen hogar. Puede aumentarse de alguna manera el número de hogares.

No haga el ridículo en los balnearios públicos; aprenda a nadar técnicamente.

EN LA ACADEMIA DE CULTURA FISICA

UNA MUJER INTELIGENTE Y FEA

La cara de una mujer, fuere cual fuere su dirección, fuere cual fuere la importancia de los objetos en que se ocupa, es siempre un obstáculo o una razón en la historia de su vida.

Madame de Staël

Entre las rentas del hospicio de huérfanos para que allí se les dé cabida. Nos parece que el impuesto que pagan los espectadores de los teatros, de un diez por entrada para el asilo de los leprosos, podría dividirse en adelante por partes iguales para el Leprosario y el Hospicio de Huérfanos, pues según tenemos entendido dicho impuesto ha dado muy buenos resultados, hasta el extremo de que hay un buen fondo en caja del sobrante que deja ese dinero, después de suplir todas las necesidades de los asilados. Podría, por lo tanto, destinarse un cincuenta por ciento, o siquiera un veinticinco por ciento de ese impuesto de teatros, para los gastos que demande la atención de los niños sin hogar.

Repetimos que se hace urgente que el Patronato de la Infancia y las autoridades del país tomen cartas en el asunto y corten de raíz este mal, que es también como una lepra que está dañando tantas almitas infantiles, quitándoles la vergüenza, el amor al trabajo y el pudor.

MELCOCHERIA

LA ESTRELLA

Establecida en 1915
Haga sus pedidos
Teléfono 2909
o al
Apartado 973
JORGE DE FORD

OBSEQUIO

de un lindo par de medias de seda Marca GALATEX No. 835

La Tienda La Media rifará entre las lectoras que envíen el cupón, un precioso par de medias caladas, elegantes y apropiadas para los días de verano.

La rifa se hará en presencia de las damas que se encuentren en la Tienda La Media, el lunes 5 de Marzo, a las 11 a. m. El décimo cupón que salga será el premiado.

Todas las lectoras pueden enviar el cupón, sin que tengan que pagar ni un centavo para entrar en la rifa. Envíen el cupón por correo o personalmente.

LA MEDIA

(Contiguo a Koberg)

Firme este cupón y envíelo, quizás sea Ud. la persona agraciada. Pruebe su suerte!

CUPON

Sres. Tienda La Media:

Deseo tomar parte en la rifa del par de medias Marca GALATEX N° 835, sin que tenga que pagar un centavo. (Solamente se admite un cupón por persona). Quedan excluidas de esta rifa las personas que trabajan en la Tienda La Media y en MUJER Y HOGAR.

Firma Señora _____
Señorita _____
Dirección _____
Ciudad _____ Provincia _____



luce el "efecto de pétalo" Tangee!

Llegue a ser "la elegida" presentándose ante "él", siempre arreglada con lo que otorga encanto máximo a su rostro... ¡el sorprendente "efecto de pétalo" exclusivo de Tangee! Este "efecto" exquisito lo tiene para usted el Lápiz labial Tangee en sus sugestivos matices, en el frescor y suavidad, en la tersura y naturalidad seductoras que imparte a sus labios...

También el Colorete Tangee con la sutileza con que armoniza... y los Polvos Tangee en su delicadeza que aporta tanta distinción poseen el "efecto de pétalo" Tangee! Uselos... ¡Sólo TANGEE la hará ver... lo más linda que puede ser!



Distribuidores

ALMACEN PALACIOS

Si Ud. quiere ser ALGO

debe cursar toda la Segunda Enseñanza

Es indispensable para construir sobre ella cualquier profesión lucrativa.

EL LICEO NOCTURNO DOMINGO F. SARMIENTO

le ofrece la oportunidad única de seguirla aunque tenga que trabajar durante el día.

Le daremos gustosos los informes que desee.

TELEFONOS 4668 y 3267

APARTADO DE CORREOS 1674

FABIO ROJAS DIAZ,
Director.

SALUDO A UN DISTINGUIDO HOGAR RESIDENTE EN LA CIUDAD DE OAKLAND, CALIFORNIA



"Mujer y Hogar" desea en esta oportunidad enviar un atento y cordial saludo al distinguido hogar formado por el caballero norteamericano Señor Chester A. Ames, Ingeniero de Aviación de la Marina de los E. E. U. U., en la Base Naval de Pensacola, Florida y la culta dama doña Flora Rosa Allen de Ames. La hoy señora de Ames es dignísima hija de nuestro Consúl Adhonoren en San Francisco de California don Enrique Allen y su aprecia da señora esposa doña Flora M. de Allen. Don Enrique es, en aquella ciu

dad de la gran nación del norte un verdadero amigo de los costarricenses y cuanto ayuda él puede proporcionarles, lo hace con la satisfacción mas grande. Su señorita hija contrajo matrimonio con el caballero señor Ames el día 14 de marzo de 1944 y ahora residen en la ciudad de Pensacola, Florida. Lleguen hasta ellos y los padres de doña Flora Rosa, nuestro cariñoso recuerdo, haciendo votos por que la felicidad sea siempre la compañera de tan digno y distinguido hogar.

UNA SEMANA MAS...

(Viene de la pág. TRES).

Los benditos planes de hacienda municipal no han pasado de buenos proyectos. Nosotros creemos que lo primero que debe hacer el Municipio es formar una Comisión de finanzas que "se emplee a fondo" en el estudio de los problemas económicos de nuestro Ayuntamiento josefino y luego, intentar la cura del enfermo. Mientras tanto, las cosas siguen de mal en peor.

tes fiestas populares, tienen derecho a conocer en detalles, las entradas y gastos de la Comisión de Fiestas.

En los próximos días habrá cambios de "personajes" en altas esferas del gobierno. No vamos a decir que es buena o mala la tendencia a gobernar con los amigos. Todos los gobiernos anteriores hicieron lo que ahora se pretende: limpiar la Administración Pública de enemigos del actual gobierno de don Teodoro; pero le hacemos la insinuación al Presidente que piense en que precisa que sacrifique a ciertos "AMIGOTES" que tienen una hoja de servicios bien manchada por cierto.

A un año de las elecciones de diputados, ya las gentes andan prendiendo la clásica candela al santo de los milagros, para lograr o la colocación del nombre en lugar preferente, o para hacerse simpáticas a sus conciudadanos. Nosotros creemos que en una verdadera democracia, el ejercicio del voto no debe dejarse exclusivamente en poder de un grupo, sino que deben ir a las urnas, a manifestarse, todas las tendencias políticas; pero esto no quiere decir que estemos porque se meta al país en los vericuetos de una campaña que a la larga resulta estéril, puesto que gasta energías que debieran emplearse en otras actividades más constructivas.

Y ahora vamos con la Comisión de Fiestas.

"Mujer y Hogar", siempre preocupado por los asuntos que conciernen directamente a la mujer costarricense, se permite excitar a sus lectores a que expresen su manera de pensar en cuanto concierne a los problemas femeninos que surgirán en la post-guerra, muchos de los cuales serán objeto de discusión en la conferencia de cancilleres de México, si no en todas sus formas, si en parte. Respuestas cortas sobre el particular, nos agradecería dar a conocer.

Todavía, que sepamos, no se ha publicado el estado total de las finanzas de dicha comisión. Hay cuentas al comercio que están al descubierto y hay dineros que no han sido reembolsados. El público general y el comercio en particular, que ha sido el que más ha contribuido económicamente a las recién

Y a propósito de la conferencia

HERALDO SOCIAL

Cumpleaños

Mañana celebra su cumpleaños a estimable señora doña Adelita Esquivel de Peralta, esposa del Ing. don José Joaquín Peralta, Ministro de Agricultura. La felicitamos muy atentamente.

La encantadora damita Lucy Wood Meza cumple años mañana, motivo por el cual nos es grato saludarla.

Pasado mañana ha de celebrar la llegada de un nuevo año de vida, la gentil señora doña Nina Masís de Patiño, de la sociedad de Cartago. Nuestras cordiales felicitaciones.

La estimable dama doña Marta Escalante de Volio celebrará pasado mañana la llegada de un nuevo año de vida. "Mujer y Hogar" le envía sus felicitaciones.

El domingo pasado festejó el mejor de sus días nuestra querida compañera de labores, la encantadora señorita Carmen María Cornejo, motivo por el cual nos es especialmente grato felicitarla cariñosamente y deseamos muchos años de vida feliz.

El martes próximo celebrará su cumpleaños el distinguido médico Dr. don Alexé Agüero, a quien nos es grato adelantar nuestras congratulaciones.

Si Roosevelt lo ha dicho es porque bien estudiado lo tiene, "en las democracias hay que hacer que las masas amen la vida por medio del deporte".

EN LA ACADEMIA DE CULTURA FISICA

de cancilleres de México, nos ha agradado la actitud de la Cámara de Industrias, porque ha sido la única institución que hasta el momento ha tratado de interesar a nuestra delegación a dichas conferencias en algún aspecto serio que nos concierna directamente. Los asuntos económicos serán en la post-guerra de enorme repercusión. Es preciso que nuestras gentes se den cuenta de la importancia que ellos tendrán y como prevenir es curar; no estamos de acuerdo con dejar dormir las iniciativas o que por algún motivo se priven los delegados de Costa Rica de abogar por los problemas económicos que afectan a Costa Rica, dejando que estos sean resueltos; por carambola, cuando los demás países los hayan planteado y dado la solución que crean oportuna para ellos.

Los triunfos que en México está alcanzando Ofelia Quirós, nos agradan en extremo. Exponente del talento artístico de la mujer costarricense, Ofelia tenía que imponerse. Ofelia Quirós ha filmado una gran película.

Pero al mismo tiempo que nos llegan noticias de Ofelia Quirós, las recibimos de otra eminente compatriota: Yolanda Oreamuno, cuyo nombre está triunfando en los estadios literarios de la gran nación mexicana, penamente.

El martes entrante ha de celebrar el aniversario de su natalicio las distinguidas señoras doña Cecilia García de Rohmoser, doña Soledad Guier de Galegos, doña Amalia Guardia de Valverde, doña Mimi C. de Rodríguez, doña Zulay Acosta de Revollo y doña Hortensia de Strunz. A todas las saludamos y les deseamos felicidades.

El sábado pasado celebró su cumpleaños la bellísima joven dama doña Grace O. de Worth esposa de Mr. George Worth, quien actualmente lucha en Europa con las fuerzas Aliadas, habiendo participado en la Invasión. Enviamos nuestras cordiales felicitaciones a Mrs. Worth hasta New York, en donde reside actualmente.

Quince Años

La encantadora señorita Elizabeth Ernest Campos celebró la fecha rosada de sus quince años, en que sus ojos se asoman maravillados a un mundo de ilusión y de alegría. En tan grata fecha, "Mujer y Hogar" saluda a la gentil amiga y le desea muchas felicidades en su vida.

En días pasados cumplió años el conocido artista costarricense señor don Noé Solano, a quien nos es muy grato presentar nuestro saludo de congratulación.

El estimable caballero don Alberto H. Garnier fue sometido recientemente a una intervención quirúrgica, siendo su estado ya más satisfactorio, de lo cual nos alegramos.

Veraneantes

En Puntarenas se encuentran el señor Ing. don Miguel Gutiérrez, su gentil señora esposa doña Helena Saxe de Gutiérrez y la bella dama doña Zulay Fernández de Saxe.

En Puntarenas pasaron unos días don Edmond Woodbridge y su señora.

También estuvo en Puntarenas la familia de don Víctor Guardia.

En Potrero Cerrado, pasaron una temporada don Teodoro Reuben Aguilera, su encantadora señora doña Zoila Rosa de Reuben y su hijita.

El deporte metódicamente dirigido y técnicamente controlado ayuda más que nada a la educación del individuo. EN LA ACADEMIA DE CULTURA FISICA

De su temporada en Puntarenas regresaron a Cartago el señor don Franklin Sancho, su estimable señora esposa doña Anita Riba de Sancho y sus niños.

También regresó a Cartago, después de pasar unos días en Alajuela, doña Delfina Collado de Sáenz.

De su temporada de verano en El Roble regresaron el Sr. don Hernán Zamora Elizondo, Secretario de Educación Pública su señora esposa doña Melida de Zamora y sus hijos.

En Puntarenas pasaron unos días el señor don Juan Lobet, su señora doña Flora Sáenz de Lobet, y sus hijitos, quienes ya regresaron a su residencia en Alajuela.

En San Antonio de Belén veranean el Lic. D. Edgar Guier y su estimable familia.

En el mismo lugar veranea la señorita Cecilia Pérez.

Pasó unos días en Puntarenas el joven don Marco Antonio Leiva G.

En El Roble veranean doña Angela Aguilar de Collado y su hija la señorita Delfina.

El deporte metódicamente dirigido y técnicamente controlado ayuda más que nada a la educación del individuo. EN LA ACADEMIA DE CULTURA FISICA

CASPA

Para limpiar la caspa, calmar picazón y ardores y demorar la caída del pelo, lave su cabeza y la de sus hijos con PLOJINA. Plojina mata animalitos secretos en la cabeza y partes vellosas; alivia ardores, erupciones y picazón; cicatriza y desinfecta grietas y rajaduras; acnía con las ligas, "suyos" y la "masamorra". PLOJINA, para niños y adultos, es tres veces útil: es pomada, es shampú, es insecticida. Procúrela en su botica.

Advertisement for HERBONA laxative. It features a portrait of a woman and a scene of two women sitting at a table. The text reads: 'PASADOS LOS 35 AÑOS Hay que Librarse del ESTREÑIMIENTO! La Regularización Normal del organismo no tiene precio'. A testimonial from Tía Julia says: 'Tía Julia dice que ella nunca permite que el estreñimiento la agobie'. Another testimonial says: 'Caramba, tía Julia, Usted cada día se ve más joven y más guapa! Por qué no me da su secreto?'.

Advertisement for HERBONA laxative. It features a portrait of a man and a box of HERBONA. The text reads: 'HERBONA le facilitará resolver su problema! Parece increíble que en estos días de tremendo progreso científico aun haya personas que se pasen la vida quejándose y lamentándose, sufriendo de constante desanimación y malestar. Tales personas generalmente son víctimas del estreñimiento y la mala digestión. Es un hecho fisiológico comprobado, que pasados los 35 años de edad, el aparato digestivo tiende a retardar sus actividades, y es posible que el laxante que usted acostumbra tomar ya no le resuelva su problema, sino hasta esté ejerciendo un efecto perjudicial sobre su organismo. A diario aumenta la multitud de personas de más de 35 años que recurren a HERBONA y por esta razón: HERBONA, que no contiene drogas ni substancias químicas, obra en el organismo sobre un principio fundamental enteramente distinto al de las sales, píldoras o aceites: HERBONA — la combinación de 12 yerbas naturales — actúa del

Advertisement for DEPOSITO DE MADERAS EL PACIFICO. It includes the address '250 varas al Norte Bodega Ferrocarril Eléctrico al Pacifico', the name 'Julián Peña Pons', and the products 'REALIZACION de CEDRO y CAOBA DEL PACIFICO'. It also mentions 'Además toda clase de maderas para construcción, a los precios más ventajosos' and the phone number 'Teléfono 6132'.

ACCION DE GRACIAS

Damos gracias a Santa Marta por habernos concedido un favor.

Carmen y Rosa Jiménez González.

Para la dueña de casa

Daré unos consejos prácticos de economía doméstica, consultando los problemas que a diario se presentan a las amas de casa.

Muchas veces se posee un encaje antiguo, riquísima obra de paciencia pero que está deslucido por gravitación del tiempo y en ocasiones de la suciedad.

Se prepara en agua caliente una solución de jabón Lux o de un equivalente bueno en escamas y se sumerge en ella el encaje, dejándolo en maceración por lo menos unas doce horas.

Los encajes negros se tendrán en una solución de agua y vinagre durante unas horas a fin de dar nueva vida al color.

Una cadena de oro ennegrecida desmerece; es preferible no usarla hasta haberla limpiado.

Una mancha de tinta que haya caído sobre el umbral de már mol desespera. Sin embargo, vertiendo en el lugar el zumo de un limón y frotando enérgicamente, casi siempre quedan eliminadas cuando son recientes.

agua, 30 gramos de ácido oxálico y 15 de manteca de antimonio. Se añade harina en cantidad suficiente para formar una papilla y se la extiende sobre la parte manchada. Después de algún tiempo se lava.

Los objetos de níquel oxidados que tan feos quedan, se limpian engrasándolos varios días seguidos y frotándolos luego con un trapo embebido en amoníaco puro.

Sacudir las alfombras a golpes de palo, será procedimiento rápido, pero que a la larga daña el tejido. Es mejor, desde el punto de vista de la conservación, barrerlas bien a fondo todos los días con escobas fuertes y sacudirlas sin varearlas.

LAS FALDAS cortísimas (Viene de la pág. PRIMERA.)

da más antiestético que una falda en extremo corta? Las rodillas —y ustedes perdonen— son casi siempre muy feas, y generalmente las piernas no son bonitas si se mueven más de la cuenta.

Aquí en San José, en plena Avenida Central, hemos visto distinguidas señoras de pelo blanco, con media libra, o un poquito más, de cremas y polvos en el rostro, y la falda de su traje tan corta que nos muestran las rodillas, las ligas y algo más.

Repetimos que no es por moralizar que hacemos este comentario, sino simplemente por estética, por que resulta de pésimo gusto que nos vistamos tan extremadamente

EPIFANIA NUPCIAL



Señora Vera Violeta Soto Fiel de Quesada

Engalanemos nuestras páginas sociales con la publicación del retrato de la joven señora Vera Violeta Soto Fiel de Quesada, en el cual luce sus galas nupciales, como una bellísima estampa antigua, con todo el señorío y la majestad de

una princesa imperial. "Mujer y Hogar" saluda a los estimables esposos Alvaro Quesada Bonilla y Vera Violeta Soto, y les desea una vida conyugal plena de felicidades.

Recetas de Cocina

Por doña Elena V. de Roig. (Especial para MUJER Y HOGAR)

Carne a la Maxim

- 1 lb. de posta molida en crudo. 2 tazas de miga de pan. 1 cucharada de sal. 1 cucharada de perejil bien picado. 1 chile dulce verde picadito. 1 chile dulce maduro. 1 cebolla pequeña rallada. 4 cucharadas de agua fría.

Todo esto se mezcla bien y se pone en un molde de lata untado de grasa. (El molde puede ser de los de pan que tiene 10 pulgadas de largo, cuatro de

cortas. Tengamos en cuenta que si somos gordas, vestidas tan corto parecemos bebés; si somos delgadas, parecemos zancudos. Por estética—repetimos—, y por vanidad femenina, no exageremos la moda del traje corto. Andemos con nuestros arios trajes juveniles tan cortos como deben llevarse, pero no demasiado porque entonces se deslucen el conjunto armonioso que debe presentar toda figura femenina.

ancho, y tres pulgadas de altura.) Una vez colocada la masa en el molde, se pone a cocinar al horno por una hora.

Para sacar la carne del molde, se pasa un cuchillo caliente alrededor de la masa para que esta se desprenda, y conseguido esto se vuelva sobre una fuente. Se sirve enseguida con salsa de tomate, o al día siguiente, como fiambre.

SALSA PARA ENSALADA.

- Especial para carnes frías. 1 yema de huevo duro. 4 gotas de chile picante (jugo). 1/2 cucharadita de mostaza. 2 cucharadas de natilla agria. 1 cucharadita de vinagre. 6 cucharaditas de aceite. Se deshace bien la yema de huevo duro, que sea bien duro, con 20 minutos de cocción y fría, se mezcla a ella la yema cruda, la sal, gotas de chile, mostaza y el aceite (poco a poco), luego la natilla y por últi-

ACCION DE GRACIAS

Doy infinitas gracias al Sagrado Corazón de Jesús por un gran favor concedido.

Trina Góngora.

DE "LA IMPORTANCIA DE VIVIR"

por Lin Yutang.

"Tenemos que partir de la premisa de que el hombre no puede vivir solo en este mundo y ser feliz, sino que debe asociarse con un grupo en todo. El yo del hombre no está limitado por sus proporciones corporales, pues hay un yo mucho más grande que se extiende hasta donde llegan sus actividades mentales y sociales".

"De todos los grupos, el hogar sigue siendo la única unidad natural y biológicamente real, satisfactoria y significativa de nuestra existencia. Es natural porque cada hombre se encuentra ya en su hogar cuando nace y también porque sigue estando en un hogar durante su vida; y es biológicamente real porque la reacción de la sangre presta realidad visible a la noción de ese "yo mayor".

"Aparte de la importancia de esta vida del grupo, el hombre se expresa y se cumple plenamente y llega al más alto desarrollo de su personalidad sólo en el cumplimiento armonioso de un adecuado miembro del otro sexo".

"La naturaleza ha dotado a las mujeres de un instinto maternal demasiado poderoso".

"La filosofía, por lo tanto, ha errado mucho el camino al abandonar el concepto de la naturaleza misma y tratar de hacer felices a las mujeres sin tomar en cuenta este instinto maternal, que es el rasgo dominante y la explicación central de todo su ser. Así, en todas las mujeres sin educación o cuerdamente educadas, el instinto maternal no está jamás suprimido, aparece en la niñez y se hace cada vez más fuerte en la adolescencia hasta la madurez, en tanto que, en el hombre, el instinto paternal rara vez se hace consciente hasta después de los treinta y cinco años de edad, o en cualquier caso hasta que tenga un hijo o una hija de cinco años".

"Después de todo, sólo nos interesa la pregunta: ¿cómo vivir una vida más feliz? Y no puede ser feliz ninguna vida a menos que allende las circunstancias superficiales de la vida externa jueguen y encuentren un desahogo normal los resortes más profundos del carácter".

"Se dice que pocos días antes de mo el vinagre. Esta salsa es muy parecida a la mayonesa y más fácil de hacer. Según la ensalada que se use se varía, poniéndole perejil, cebollín, alcáparras o aceitunas muy picadas.

su muerte, Herbert Spencer hizo apilar sobre su falda los dieciocho volúmenes de "La Filosofía Sintética" y que, al sentir su peso frío, se preguntó si no habría sido mejor tener un nieto en lugar de esa obra".

Nuestro país está lleno de enfermos del aparato nervioso, cúrese y prevéngase haciendo ejercicio.

EN LA ACADEMIA DE CULTURA FISICA

PIENSAN DE LA MUJER UN FILOSOFO

Lo primero que hace una mujer, cuando quiere que un hombre la alcance, es echar a correr. ...

UN NOVELISTA

El amor crea en la mujer una mujer nueva; la de la víspera ya no existe al día siguiente.

UNO DE LOS SIETE SABIOS

Los que queréis igualar a las mujeres con los hombres, creéis que ellas no tolerarían. En el momento que principian a ser iguales, se harían superiores.

La falta de sol aniquila a cualquiera, practique su deporte favorito y obtenga la Vitamina D, directamente del sol, cualquier día de la semana en la Academia de Cultura Física.

SENOS DUROS

Senos firmes y duros, bellas formas, curvas divinas, un cuerpo hermoso, atractivo, deseable, es la ambición de toda mujer. Aumentando sus carnes con CARNOL (pastillas) el tónico famoso, obtendrá Ud. senos firmes y duros, carnes sólidas, mejorará su apariencia. Su cuerpo de mujer hermosa, femenina, deseable, resultará más atractivo, más elegante más pronunciado. "Quien dice CARNOL, dice carnes." Engorde con Carnol. Pídelo en las boticas.

MUJER

y

HOGAR



5827

PARA TODO TRABAJO DE INGENIERIA

Dirijase al Ingeniero

RAFAEL E. ROIG

APARTADO 523

Teléfonos:

Oficina 5319 Habitación 3201

SAN JOSE

Un queque fino, de lujosa presentación y de gusto delicioso

es el que se hace con

CACAO MILAN

Tanto la pasta como el lustre quedan más UNIFORMES con ese cacao REFINADO que también es una

tentadora y saludable golosina

Producto de la EMPRESA INDUSTRIAL EL GALLITO



Muchas mujeres manejan actualmente omnibus y tranvías en los Estados Unidos.

ELENA ATAYDE.

(Viene de la pág. PRIMERA.)

pos de equilibrista.

Nos cuenta la señorita Atayde, de una manera gentil y reposada, con gestos llenos de gracia y de distinción, de su debut en Bogotá, cuando apenas tenía siete años; ahora cuenta dieciocho, y siempre ha estado trabajando. Es, como nuestro público ha podido apreciarlo, una verdadera gran artista, y cualquier elogio que hagamos de su arte, de su gracia, de su valor, está por demás, pues ya es bien conocida su labor por nuestro público.

Hacemos unas cuantas preguntas indiscretas, en aquel ambiente hogareño, con toques de vida de circo. Las señoritas Atayde se cosen sus topas, y mientras daban las últimas puntadas a sus graciosos y breves trajes de bailarinas y trapecistas, Elena nos va diciendo lo que piensa de la vida y del amor:

—No pienso casarme—nos dice mientras su padre sonríe complacido—Al menos, por ahora no he pensado en eso, sino que dedico por entero toda mi vida, todo mi entusiasmo, a mi trabajo del circo. Quizá más adelante cambie de ideas, porque es humano cambiar de ellas, pero de lo que si estoy segura es que de casarme será con uno de los nuestros, gente de circo también, porque nunca dejaría esta vida.

Elena Atayde tiene, naturalmente, metida en la sangre la divina inquietud del viaje, de los continuos cambios, el peligro de su trabajo y el premio de los aplausos; ella pertenece a la tercera generación de artistas de circo, y los Atayde tienen ya un nombre legendario en el mundo de la farandula.

El elemento femenino es muy valioso en todo movimiento artístico; en un espectáculo como este del circo, son también uno de sus principales atractivos. El "Atayde" tie-

"Suban pronto! ¡Muévanse para atrás! ¡No se me pasen de la línea blanca! ¡Cuidado con la puerta!"

Estas órdenes las da una voz fuerte, pero simpática. Se cierra la puerta automática, y el pesado tranvía, repleto de pasajeros se mueve rápido en las primeras horas del trajín matutino. Lo conducen las manos finas de una elegante motorista que viste uniforme azul.

Quizás sea dueña de casa y madre de familia; quizás fue anteriormente maestra de escuela o dependiente en alguna tienda; pero hoy es una de muchas mujeres que en las ciudades más grandes de los Estados Unidos "viajan sobre los rieles"; mujeres que proceden de todos los órdenes sociales y que se prestan a ayudar a resolver el crítico problema del transporte en las secciones industriales del país.

ne un personal de cerca de cincuenta artistas, y doce mujeres tienen a su cargo números importantes, no contar otras artistas que toman parte en números de conjunto. El acto más destacado, más emocionante y artístico es el que está a cargo de nuestra entrevistada.

También la vida de circo tiene mil facetas curiosas, trágicas, alegres o cómicas. La vida monótona, esa que conocemos nosotros, de vida de aldea siempre igual, es desconocida para ellos. Conviven todos hermanablemente, como una gran tribu de gitanos, y comparten esa vida con las fieras que traen, algunas de las cuales, después de largos años de andar juntos, se hacen amigos. Tal es el caso curioso de gorila Truxzon, terrible fiera que, sin esfuerzo alguno, puede triturar entre sus brazos a un ser humano como si fuera un pajarito. Este gorila tiene entrañable cariño por su cuidador el ex-barista Mariano Padilla, quien, con motivo de un serio accidente, se dañó una pierna que hubo que amputarle. Imposibilitado para trabajar, se dedicó a cuidar de los animales, y así hizo su amistad con Truxzon. Dos veces se ha escapado el gorila, y nadie se atrevía a acercarse para aprehenderlo otra vez; pero la fiera, sola, se acercó a Padilla, y echándole los brazos al cuello, se quedaba dulcemente abrazado a su amigo, lamándole la cara y haciéndole demostraciones de cariño. Así lo

REGRESO DE LOS ESTADOS UNIDOS

En el curso del presente mes regresará de los Estados Unidos el distinguido médico don Carlos Mena U. en unión de su señora esposa doña Flory Carranza de Mena, quien fué sometida a una delicada intervención quirúrgica, siendo su estado ya del todo satisfactorio.

"Mujer y Hogar" saluda a los estimables viajeros, y celebra el restablecimiento de la señora de Mena.

podieron meter otra vez en la jaula, sin que la fiera se opusiera. Por supuesto, el gorila no tiene sólo simpatías por algunas personas, ya que también tiene antipatía especial por otras, y no vacila en demostrarla rugiendo y golpeando los barrotes de la jaula.

Y así, oyendo a la familia del circo contar anécdotas, hacer recuerdos de su vida nómada, viendo a sus mujeres, todas muy gentiles y educadas, dedicadas a hacerse sus trajes, disfrutamos de un ambiente distinto al nuestro, se pasan las horas veloces. Allí lejos se oye el rugir de las fieras de la selva, prisioneras en sus jaulas, y la gritería de los chiquillos, para quienes la llegada del circo es el atractivo máximo de sus vidas.

CUMPLEAÑOS



Señora doña Nina Masís de Patiño

Pasado mañana celebrará el gran aniversario de su natalicio la gentil dama doña Nina Masís de Patiño, quien aparece en este grabado en compañía de su hijito menor, en un bello cuadro lleno de encanto y ternura.

Cordialmente saludamos a la estimable joven señora, y le deseamos felicidades en unión de los suyos.

DECORACION INTERIOR

Alcobas y cuartos de baño

POR DOROTHY

Naturalmente, todas las reglas referentes a color y equilibrio y libertad de selección son aplicables tanto a la alcoba como al living room o el comedor. Usted podrá tener cualquier combinación de colores que realmente deseen una alcoba que denner allí las colgaduras que desee y escoger lo que quiera para el piso. Pero porque es un sitio para su sueño y reposo, la mayoría de las personas prefieren conservarlo fresco y despejado en su aspecto general.

Vaya a sus alcobas y mirelas como por primera vez. Fíjese si son realmente cómodas. Fíjese si están preparadas para vivir agradablemente en ellas. Merecen tal atención tanto como cualquier otra habitación de la casa.

A continuación describiré unas cuantas alcobas, —más porque estamos tratando del asunto que porque piense que usted deberá aceptarlas como modelos inalterables. (Y porque me gusta pensar en los cuartos de baño como verdaderos complementos de las alcobas, los describiré al mismo tiempo) Alcionaré son costosas, otras, de muy poco precio. El dinero que se gasta nunca es lo más importante. El factor de mayor importancia es la cantidad de cuidado y atención que usted puede dar a sus propias alcobas de acuerdo con su propio presupuesto.

Una alcoba poco costosa Esta alcoba fué arreglada por (Pasa a la pág. SIETE)

ZAPATERIA BARTOLO Y COLOMBO

La Casa Ideal para sus Zapatos

Le ofrece los estilos más perfectos a los mejores precios.

Frente al antiguo Paquetes Postales.

TELEFONO 5392

LA MUJER

Por Leticia Rivera.

Utría y copón milagroso donde guarda y escancia su esencia divina, el hombre en gestación.

Laboratorio maravilloso que el Ser Supremo magnánimo y misericordioso, creó sutilmente para entera complacencia y exclusiva colaboración suya en la evolución humana; en tu mano está, mujer, obra perfectamente mejor evolucionada que el hombre, colaborar devers: dar a luz o hacer sombra al germen misterioso que se agitará en tus entrañas fecundas. De tí, sólo de tí depende crear genios que quien por derroteros de paz a la humanidad; o monstruos que la azoten y destruyan en medio del estruendo de gritos de horror de sangre y lágrimas de angustia.

¡Es tan sencillo para ti, joven y futura madre; para ti, ilusionada novia, que sueñas en un futuro venturoso. Es tan fácil hacer que se realice el milagro de ese mundo nuevo que se espera después de esta tragedia sangrienta. Simplemente, lo que debes aprender es, a conocerte, estudiarte mejor: lo que vales, tu misión y lo que desea, y de tí espera el Creador.

—Recuerda: eres urna, copón milagroso donde se guarda y plasma el Ser físico y divino del hombre en gestación de un mundo nuevo y mejor.

RUTA MARCADA

Si he de seguir la ruta que me indicó la vida, ha de ser de tu mano amiga. Si no, ¿cómo vive la flor sin luz ni aire? Tal es, amado mío, tu ser junto a mi carne: ¡Juz de ternura inmensa, temblorosa de darse!

Leticia Rivera

Una inteligencia viva en un cuerpo sólo desarrollado parcialmente es como una hacha toda fila y sin lomo. Respalde y estimule sus capacidades mentales haciendo ejercicio físico.

EN LA ACADEMIA DE CULTURA FISICA



PINTURAS GENERAL PAINT CORP.

Todo lo mejor en el ramo de pinturas de Aceite, Agua, Barnices, Esmaltes, Lacas, Especialidades etc.

Nueva Remesa Llegada

Compañía Constructora Eric C. Murray, S. A.

Circo Atayde Hnos.

El más grande éxito visto en San José!!

Colosal espectáculo Cambio de programas

Debut de nuevos números y grandes atracciones

El Gorila Truxzon El Globo de la Muerte

La máxima atracción

Los Atayde

Los ases de las 5 barras fijas Colosal acto de atletismo

Grandes estrenos - Muchas novedades durante la temporada



TRES NUEVOS represo... (Viene de la pág. PRIMERA)

ción a la escena generalmente sombría del Congreso, no es menos cierto que contribuyen también con su dignidad, su sinceridad y la valía de su integridad.

En las sesiones del Congreso han lucido bien acabados trajes negros, que hacen destacar llevando sombreros, adornos y accesorios que producen contrastes. Las dos representantes apellidadas "Douglas", aunque co tienen parentesco son atractivas, trigüeñas, mientras que la señora Woodhouse tiene el pelo canoso y la apariencia más docta.

Además del complicado proceso de familiarizarse con la rutina del Congreso, de establecer sus oficinas y de conocer centenares de personas en el desempeño de sus funciones, estas mujeres aún tienen que atender a sus responsabilidades familiares. La principal de estas ha sido la dificultad de encontrar alojamiento adecuado en la ciudad de Washington que debido a la guerra sufre actualmente de un exceso de población, y las legisladores han tenido que realizar apresurados viajes de inspección a casas y edificios de apartamentos en medio de sus actividades legislativas.

La Representante Woodhouse es una economista, habiendo desempeñado la cátedra de Economía en el Colegio de Connecticut desde 1934, y anteriormente dió clases de la misma materia en Smith College. También sirvió en la Oficina de Economía de los Estados Unidos y estudió en la Universidad de Berlín antes del comienzo de la primera guerra mundial. Al servicio del público en su propio Estado de Connecticut, la Representante Woodhouse fué Secretaria de Estado, asesora sobre personal científico de la Comisión para la Utilización de las Reservas Humanas, y directora del personal en el Colegio. Sus actividades más conocidas han sido en cooperación con las colegialas jóvenes a quienes ha ayudado a prepararse y luego a encontrar las carreras que más les convenían. Como directora desde 1928 del Instituto de Relaciones Profesionales de Mujeres ha escrito

libros y artículos en revistas sobre las oportunidades de empleos para mujeres.

Heleen Douglas ha dedicado su vida a la carrera del arte. Esposa del prominente astro de la pantalla Melvyn Douglas, la señora Douglas es también una distinguida actriz dramática. Su carrera artística ha servido bien a la nación —pues fué durante una gira profesional de Europa en la década de 1930 que Heleen Douglas entró al campo de la política norteamericana. En Alemania, le exasperaron tanto Hitler y los nazis, que rompió su contrato y regresó a los Estados Unidos, determinada a hacer algo en la vida pública para combatir la diseminación del nazismo.

La cooperación y las relaciones internacionales han sido las especialidades de la Representante Emily Douglas, la esposa de un ex-profesor de la Universidad de Chicago, actualmente capitán en el Cuerpo de Infantería de Marina de los Estados Unidos, en el Pacífico. Emily Douglas ha centralizado sus estudios sobre asuntos de gobierno y de política internacional, y ha hablado en muchas ocasiones sobre la paz y la cooperación internacional. También ha servido como Presidenta del Comité de Gobierno y de Política de la Liga de Mujeres Votantes de Illinois.

Una periodista de Washington, comentó acertadamente en el Washington Post:

"La venida al Congreso de esas mujeres idóneas continúa una tendencia hacia la elección de legisladores femeninos de la cual las mujeres, en general tienen motivos para sentirse orgullosas. Desde que las mujeres son miembros del Congreso, su participación ha sido más cualitativa que cuantitativa. La proporción elevada—considerando lo que temían y esperaban aquéllos que se oponían a su entrada a la política. Ahora cuando los privilegios democráticos de la mujer americana están a la vista del mundo, resulta alentador que se mantenga la alta calidad de nuestras congresistas."

UNA NUEVA VIDA EN EL MUNDO

Por María Blanca.

Pequeños hechos desconocidos sobre los pies y las rodillas de los niños.

Los pies planos y las rodillas torcidas deben ser recogidas en los niños, o éstos se corrigen por sí solos a medida que el niño crece? Según un reciente estudio hecho en un centro de higiene infantil en los Estados Unidos, entre el número de niños y niñas normales, la mayoría de los pequeños tienen pies planos y rodillas torcidas cuando empiezan a andar. Estos defectos se toman pronunciados cuando el niño llega a los tres años de edad, y desaparecen generalmente a los siete.

Esta temporal tendencia es una fase natural en el desarrollo de un niño. Cuando nace, el bebé tiene las piernas ligeramente arqueadas, como resultado de la posición en el seno materno. El defecto persiste y hasta se pronuncia más a medida que el niño se desarrolla, hasta que empieza a dar los primeros pasos. En esta época de su vida, su equilibrio es muy pobre y los músculos de las piernas y de sus pies son muy

débiles, no se han desarrollado bien y se cansan fácilmente. Para mejorar su equilibrio al tenerse en pie e intentar der los primeros pasos, a bre espontáneamente las piernas. Esta posición fuerza sus músculos y obliga a sus piernas a tomar una posición hacia adentro, torciendo las rodillas y dándoles ese efecto de "to par una con otra". A medida que va ganando fuerzas y que mejora su equilibrio, las piernas se van enderezando y los pies se van juntando. A la edad de siete años, sus rodillas están perfectamente derechos. En algunos casos este proceso de endereza miento es más lento, ya sea por falta de nutrición, por cansancio o por peso excesivo. Cuando esto pasa, el niño jamás enderezará las rodillas.

Durante el mismo período en que este defecto desaparece, un proceso idéntico se lleva a cabo en los pies. Al nacer, los piecitos infantiles tienen un buen colchón de carne que les impide que el tobillo y el empeño se fuerzan. Pero en cuanto empieza a caminar esta carnosidad desaparece.

ANIVERSARIO DE BODAS



Sra. Ligia Zedón de García

El estimable hogar del Dr. Ramón García Valverde y doña Ligia Zedón de García celebrará el domingo el segundo aniversario de su fundación, motivo por el cual es

muy grato para "Mujer y Hogar" adelantarle un saludo muy cordial, deseándole todo género de felicidades.

ALCOBAS Y CUARTOS...

una joven muy inteligente, que compensó su falta de dinero con su gran energía y su originalidad.

Las paredes de su alcoba son del tono más pálido de amarillo limón; el color de luz de sol primaveral. Ella pintó sus camas gemelas de cuatro pilares en el mismo tono, lo mismo que el resto de los muebles. Las camas las decoró con varias varas de muselina blanca, con ramitos diminutos. Era muselina de la menos costosa, pero en tal abundancia lucía deliciosamente vaporosa. Las ventanas tenían colgaduras del mismo material.

Había una gran "chaise-longue" en la habitación y una butaca, ambas con forro de tela gruesa blanca con flecos de algodón. En el piso no hay alfombra que unas pequeñas, blancas y ásperas, al lado de cada cama. Las lámparas son grandes, jarras pintadas de blanco, a las que se han colocado pantallas blancas.

Cerca de la "chaise-longue" hay una mesa de té baja y redonda, sobre la cual siempre hay flores, de preferencia blancas.

El cuarto de baño

El cuarto de baño que corresponde a esta habitación prolonga la combinación de colores de la misma.

Hay un "congoleum" blanco en el piso, una alfombrilla de baño gris y negra, y una sencilla cortina blanca para la ducha. Las paredes están pintadas en el mismo tono amarillo que la alcoba, y todas las piezas son blancas. Hay abundancia de espejos: uno sobre el lavatorio, otro en la puerta del armarito de las medicinas y otro largo y estrecho entre las dos ventanas.

Una alcoba de lujo

Esta es realmente la alcoba con la que se puede soñar: el perfecto marco para una princesa de un cuento de hadas.

Las paredes están cubiertas

SRA. DALILA DE ROMANO

ALAJUELA

AGRACIADA CON EL PAR DE MEDIAS QUE RIFA LA TIENDA "LA MEDIA"

SACO EL CUPON PREMIADO LA SEÑORA MARINA DE ALFARO YGLESIAS

En la rifa verificada el 12 de febrero, en la tienda "La Media", tocó el cupón premiado, o sea el décimo cupón que salió, a la Sra. Dalila de Romano, de Alajuela.

Salieron en el orden siguiente: 1) Elida Brenes Herrera, Heredia; 2) Carmen Pereira Fonseca, Turrialba; 3) Angélica S. de Ruiz, San José; 4) Berta de Carazo, San José; 5) Abigail de Caldera, San José; 6) Teresa Fernández, San José; 7) Betty Francis, San José; 8) Virginia Ovarés Vargas, Heredia; 9) Margarita A. de Solano; 10) DALILA DE ROMANO, Alajuela.

La próxima rifa se verificará el 5 de marzo, en la tienda "La Media", a las 11 a. m. Llène el cupón publicado en esta edición: no tiene que pagar nada, puesto que es un obsequio a nuestras lectoras, que hace la tienda "LA MEDIA".

El cuarto de baño

Es un cuarto de baño y de vestir. El piso es de "zenitherm"—una sustancia parecida al mármol, pero que no es fría al tacto. Su dibujo es en negro y en crema. Las paredes están empapeladas exactamente igual que las de la alcoba, y alrededor de la bañera están protegidas por cristales.

A un extremo del cuarto hay una coqueta hecha enteramente de espejo, con tres lunas perfectamente iluminada.

Hay una alfombra pequeña también blanca.

Tanto la alcoba como el cuarto de baño son tan bellos, que yo temo que si fueran míos no tendría valor para hacer frente al áspero mundo exterior. Me refugiaría en mi lecho y nunca me levantaría!

Aprenda algo útil esta temporada, no sólo para Ud., sino también para sus hijos.

EN LA ACADEMIA DE CULTURA FISICA

Una mujer bella gusta a la vista; una mujer buena gusta al corazón. Aquélla es una joya; ésta, un tesoro.

Sin estimación no puede existir amor verdadero y duradero; cualquier otro amor es seguido de remordimientos y es indigno de un alma noble.

FICHTE

PENSAMIENTO

Antes de pegarle a un niño haz examen de conciencia, porque probablemente la culpa de su falta sea tuya.

Austin C. Malley

Pensión Americana

Edificio la Alhambra
Buena alimentación,
al gusto del cliente.
Cuartos higiénicos,
Baño con agua fría
y caliente.

Tel. 5695 - Ap. 1455

Atendido por su propietario.

San José, Costa Rica.

Colegialas y Escolares

MEDIAS

de hilo negras

Calcetines

negro - azul - café y rojo

LA MEDIA

(Contiguo a Koberg)

Recuerde: Nuestras calidades son mejores, nuestros precios más bajos

El Costa Rica Country Club

Presentará la noche del 10 de Marzo a beneficio del Hospicio de Huérfanos

El Festival de las Guarías

Con La Orquesta Sinfónica Nacional *Bajo la dirección de Hugo Mariani*

Cortesía de la Cantina LA PALMA - Alberto Quintana y Hno.

GLORIA GERLI
con el corps de Ballet de la ESCUELA DE BALLET PRO ARTE
El notable pianista americano WARNER HARDMAN
El barítono PABLO GORDIENKO
BAILE DE GALA

LETICIA RIVERA COLABORARA EN "MUJER Y HOGAR"

La conocida y distinguida escritora señorita Leticia Rivera nos ha ofrecido gentilmente colaborar en "Mujer y Hogar". Damos la noticia complacidamente, porque sabemos que será del agrado de los numerosos lectores y lectoras de nuestro periódico, ya que lo que escribe Leticia Rivera es siempre del

agrado de las personas que gustan de la literatura fina y delicada.

Al anunciarlo así, no dudando de que la noticia será muy del agrado del público lector; damos la bienvenida a la exquisita escritora que, desde ahora, colaborará en nuestras páginas.

PROCUREMOS (Viene de la pág. PRIMERA.)

que respondía a los amigos que le consultaban qué regalo podrían hacer a sus esposas:

—El mejor de todos, sería una goma para borrar los superlativos.

Los enfermos nerviosos, son los más terribles en estas exageraciones. Ejemplo, la carta que recibí en una ocasión de una mujer joven, por fortuna para ella lo suficientemente inteligente para darse cuenta de su estado y confesario. En ella, me decía:

—Estoy constantemente sobreexcitada. Y es éste un defecto de familia, porque todos en mi casa somos iguales. Pero la atmósfera que se forma en torno nuestro es tan densa, que si no ponemos remedio, acabaremos por volvernos locos.

Por fin, se decidió ir a ver un médico céebre, con ribetes de pedagogo y de psicólogo, al que toda la familia estimaba mucho. Y me contaba su visita en los términos siguientes:

—El médico me ha tranquilizado mucho, pero quisiera hablar contigo de su diagnóstico, que te aseguro apenas he entendido. No me atreví a interrogarle, porque me impuso con sus gafas, su barba blanca y la reputación de que disfrutaba.

Empezó a decirme que padecía fuertes jaquecas. El la preguntó entonces:

—¿Jaqueca? ¿Dolor de cabeza de verdad?

A su respuesta afirmativa, tomó una hoja de papel en blanco y trazó un punto en el centro. En seguida, la dijo que le contara, con detalles, todo lo que sentía sin miedo y sin ocultarle nada.

Le explicó que al levantarse todas las mañanas sentía un temor espantoso de que le diera la jaqueca. Al oír la palabra "temor", trazó un círculo en torno al punto. Luego, le confesó que tomaba unos sellos para prevenir el dolor de cabeza y que como la producían malestar de estómago, tenía miedo de envenenarse. Que también la horrorizaba el ruido y, como consecuencia, la presencia de sus hijos, a los cuales huía todo lo posible, produciéndole esto complicaciones domésticas y provocando el mal humor.

A cada preocupación que le describía, el doctor trazaba un nuevo círculo más amplio que los anteriores. Antes de terminar la historia mi amiga, había llenado el papel. Entonces se echó a reír, y la dijo:

—Basta, señora; ya no me queda sitio.

Mi amiga creyó que se burlaba de ella. Pero el doctor, sin dejar de sonreírse, añadió:

—Voy a darle una receta que seguramente la curará.

Y tomando otra hoja de papel en blanco, trazó en el centro otro punto. Luego, entregándole las dos hojas, la dijo:

—Usted misma, señora, puede ser su médico. Yo únicamente debo decirle que este punto, casi

invisible, que ve en la hoja de papel blanco, es su enfermedad real: es decir, casi nada. Si no le hace caso, irá desapareciendo poco a poco. En la otra hoja está todo lo que "usted misma" pone: su miedo y su imaginación. Pero nada de eso es real. Suprímalo, y su vida quedará como esta hoja en blanco.

No sé exactamente si mi amiga aprovechó el consejo del doctor, que me parece admirable, y se habrá curado. La verdad hace milagros en estos casos.

La vida de los animales, es mucho menos complicada que la de las personas, como pueden comprobar quienes tienen gatos o perros. Y es sencillamente porque ellos se atienen al puntito. Si están enfermos, es siempre de verdad. Si aman, son fieles y no le buscan complicaciones a las cosas. Cuando hay algo bueno en su vida, lo aprovechan, y si no, se pasan sin ello. Y la vida les transcurre tal y como es, porque dejan cada cosa en su lugar. Son verdaderos sabios.

Hagamos nosotros igual que ellos. Pensemos que:

PRIMERO.—Lo que nos sucede, les sucede a millones de seres, forma parte de la vida corriente y no tiene nada de extraordinario. No nos calentemos la cabeza, por lo tanto, sin darle vueltas a lo pasado, ni compadecemos de nosotros mismos.

SEGUNDO.—Nada de lo que sucede en la vida es formidable, increíble, etc. Todo queda dentro del orden normal, mientras no trastruque la marcha del mundo. Adquiramos, pues, la famosa goma de borrar los superlativos, procurando utilizarla todo lo posible.

TERCERO.—Demos a cada cosa su valor exacto. Cuando un dolor

REGLAS PARA UN

(VIENE de la página DOS...)

tancia a su trabajo, y trátelo siempre como a un "pobre hombre".

—Discuta siempre, por cualquier motivo. Si no tiene motivo, invéntelo.

—No se preocupe por arreglarse con esmero. No importa que él la vea siempre como dispuesta a ir a un baile de mamarrachos. De todas maneras es su marido y tendrá que aguantarse.

—Sea monótona. Nunca se le ocurra emplear su imaginación para embellecer su hogar, ni haga cambios de ninguna especie. Allí donde puso una cosa la primera vez, déjala siempre. No cambie un cuadro, ni cambie la disposición de los floreros ni ensaye un nuevo recogido de cortina, ni una manera original de disponer las flores.

—Gaste siempre más de lo que él buenamente pueda darle.

—Por otra parte, lleve siempre la cuenta de lo que él gasta, y reclámelo hasta lo que consume en cigarrillos, y no lo deje disponer libremente de la plata que él se gana.

—Esté siempre de mal humor, y conviértase en una verdadera "aguafiestas".

Más consejos por el estilo podríamos dar, pero por el momento son suficientes estos.

Y de todo corazón deseamos que nuestras lectoras hagan lo que siempre sue le hacen con los consejos que se oyen: NO SEGUIRLOS.

sólo supone un puntito pequeño, no llenemos con él una página entera de nuestra vida. Recordemos un proverbio persa que dice: "Hay cosas que importan un minuto, otras, una hora o una semana; pero muy pocas cosas que importen durante toda la vida".

CARMEN ESTRADA

(De "Confidencias"—Cortesía de "La Casa de las Revistas")

Piensen de la mujer

DOS DRAMATURGOS

Las mujeres perdonan casi siempre al que las ha engañado; pero nunca perdonan al que no han podido engañar.

Jacinto Benavente

inventaron el matrimonio... y hemos salido perdiendo.

Linares Rivas

UN BIOLOGO

La mujer no es superior ni inferior al hombre: es diferente.

José Torre Blanco

CUMPLEAÑOS



Sra. Ligia Salazar de Brealey

Pasado mañana celebrará la llegada de un nuevo año de vida la joven dama Ligia Salazar de Brealey, esposa de don Jorge Brealey Chavarría. Para tan encantadora señora, tiene "Mujer y Hogar" un cariñoso saludo y le desea muchas felicidades.

MARIO RAMIREZ VILLALOBOS

Apicultor teórico práctico graduado de la Escuela Nacional de Apicultura CURSO 1943-44

Ofrece a usted sus servicios. Sírvase pedir informes escribiendo al apartado postal N° 70 de Heredia.

VERANEANTES

—En Barba veranea la señorita María de los Angeles Moreno Velásquez.

—En su finca en San Isidro de Coronado pasan una temporada el señor ling. don Armando Echeverría, su gentil señora esposa doña Claudia G. de Echeverría y su primogénito Armando José.

—El señor don Alvaro Esquivel, su bella señora esposa doña Zoila Rosa Volio de Esquivel y sus hijas pasan su temporada de veraneo en su finca de Orosi.

Un cuerpo bien formado inspira simpatía, uno mal conformado inspira desconfianza y lástima. Haga ejercicio y cuide de su cuerpo; practique su deporte favorito por lo menos dos veces por semana.

EN LA ACADEMIA DE CULTURA FISICA

4581

—Y—

3455

Cualquiera de estos dos teléfonos le comunica con el

GARAGE

HERRAN

Magníficos carros y servicio rápido

Para seguridad y confort, llame al

GARAGE HERRAN

El Costa Rica Country Club

Presentará la noche del 10 de Marzo a beneficio del Hospicio de Huérfanos

El Festival de las Guarias

con la

Orquesta Sinfónica Nacional

Bajo la dirección de HUGO MARIANI

GLORIA GERLI

con el corps de Ballet de la ESCUELA DE BALLET PRO ARTE

El notable pianista americano

WARNER HARDMAN

El barítono

PABLO GORDIENKO * BAILE DE GALA

Cortesía del Almacén U. N. I. P. S. A.

DEL DICHO AL HECHO...

"Del dicho al hecho, hay un gran trecho." Nada ganará Ud. con decir que piensa tomar las Pastillas del Dr. Becker para los Riñones, Reumatismo y Vejiga; pero si ganará cuando sea un hecho que las está tomando para combatir los siguientes males: Dolores de espalda, lomos y cintura; el no poder agacharse ni hacer fuerzas; desórdenes de la vejiga, tales como deseos frecuentes de orinar, día y noche, a veces con ardor y a poquitos. Para combatir hinchazones de párpados y tobillos; reumatismo; nerviosidad, cansancio, etc. Tómelas con fe y constancia. La experiencia de 30 años es la mejor garantía de lo buenas que son las Pastillas del Dr. Becker para los Riñones, Reumatismo y Vejiga. Pídalas en las boticas.